Population and Public Health Branch (PPHB)

STD *Epi Update*

Centre for Infectious Disease Prevention and Control
Population and Public Health Branch

May 2002

STD Epi *Updates* - Index

Frequently Asked Questions on Contraception

What is contraception?

Contraception, commonly known as birth control, is used to prevent a pregnancy when a man and woman have sexual intercourse. The method chosen is a personal decision and a shared responsibility between partners. Before starting a sexual relationship, have an open, honest conversation with your partner about contraception and how to avoid sexually transmitted diseases.

Which is the best type and most effective contraception/birth control?

Abstinence (no sexual contact between partners) is 100% effective in preventing an unplanned pregnancy. If you have chosen to be sexually active and do not wish to become pregnant, there is a wide range of choices .... some are easier to use than others and each differ in how well they work. Birth control methods work very well to prevent pregnancy provided that they are used correctly and consistently. Remember, even with a reliable contraceptive method, it is recommended to always use a condom to protect yourself against a sexually transmitted infection (STI).

Twenty-five percent (25%) of young women who have intercourse without using a method of birth control will become pregnant within one month. "It can happen to you" so choose and use a method that you're comfortable with and one that you can depend upon.

Where can I get contraceptives?

Some birth control methods like condoms and spermicides can be purchased at a drugstore. Condoms may also be free at some health clinics. For other contraceptive methods, a visit to your doctor or sexual health clinic will be necessary. This confidential visit provides you with an opportunity to discuss birth control options to make the choice of what will work best for you. You will also be able to discuss your relationship and how to avoid getting a sexually transmitted infection.

Should only females be concerned with birth control?

No, males are equally responsible for the prevention of unplanned pregnancies and STIs. Males can become involved in several ways by:

- accompanying their partner when she visits the doctor
- discussing and understanding the different contraceptive options with their partner
- helping to pay for contraceptives, and
- making sure the contraceptive method is used consistently.

Males are directly involved in using a condom and should learn how to use condoms correctly. For example, the air needs to be squeezed out of the tip of the condom to leave enough space to hold the semen.

Which methods are most frequently used by teens?

The birth control pill, condoms and Depo-provera (an injection/shot given every 3 months) are most frequently used by sexually active teens because they are accessible and easier to use than other methods.

103-03413/

Do I always need to use a birth control method?	To prevent pregnancy, it is important to use birth control correctly, everytime you have sex. And remember it takes two - a contraceptive, like the pill, to protect against pregnancy and a condom to protect against an STI. A condom does help to protect against an unplanned pregnancy and while it's more effective than some birth control methods, like withdrawal or a diaphragm, it is not as effective or reliable as the birth control pill. Using both a condom and a contraceptive such as the birth control pill is your best bet in preventing STIs and pregnancy.
Can women get pregnant during their period?	Yes, there is a chance if a women has unprotected sex during her period that she might become pregnant. Women have been known to ovulate (release of an egg or ovum) at any time during their monthly cycle, including during their period, although this is unusual.
Can I become pregnant the first time I have intercourse?	**Yes**, you can. And sex doesn't have to be full intercourse to get pregnant. Close genital contact without penetration could put you at risk of an unplanned pregnancy or a sexually transmitted infection. Remember, some STIs may not have symptoms. Your health is important. If you are having any kind of sexual contact including oral sex, you owe it to yourself to have an STI check-up. For women, it is also very important to have a routine Pap test.
I've already had intercourse without using a birth control method. How come I haven't become pregnant?	It is possible **not** to become pregnant following unprotected sex but there are no guarantees. You probably had sex during the "infertile" part of your cycle. If you want to prevent a pregnancy, you and your partner need to use birth control every time you have sex. If you have had unprotected sex, please see a doctor or visit a public health clinic right away for the "morning-after-pill" - it is very effective in preventing an unplanned pregnancy. You may also need to be tested for STIs.
Is birth control complicated to use?	No. The pill should be taken every day at the same time; associate it with something you do every day at the same time i.e. eat lunch. Some methods, such as Depo-Provera, require an appointment once every 3 months for an injection, while the condom is needed with each act of intercourse. Natural methods (rhythm method or withdrawal method) are usually more complicated and therefore less appropriate for teens or people in short-term relationships and are **not** as effective as other birth control methods. Both the pill and the condom birth control methods are relatively easy to use.
Will I gain weight when using a hormonal birth control method like the pill or Depo-provera?	A small amount of weight gain can be one of the possible side effects of the pill or Depo-provera. Not everyone experiences weight gain; if they do it is minimal. If weight gain is a concern, discuss it with your doctor.
If I am using birth control now, will I be able to become pregnant later on once I stop using a contraceptive?	Yes, it is possible to become pregnant as soon as you stop using birth control. With the pill or Depo-provera, it may take time for your normal menstrual cycle to return. With barrier methods, such as the male and female condoms, you can get pregnant right away if you stop using them.
When should one use the emergency contraception pill (or morning-after-pill)?	Emergency contraceptive pills can be used to prevent pregnancy if your birth control method has failed to work properly, wasn't used correctly or after unprotected sex. It is most effective if taken within 72 hours, but may be prescribed up to 5 days. The emergency contraceptive pill does not in any way replace consistent birth control use.
Does the pill protect against STIs?	No. The birth control pill, like most of the other contraceptive methods, prevents unplanned pregnancies but does not protect against STI. A sexually active person should always use a condom during sexual contact (vaginal intercourse, oral sex and anal intercourse) to reduce the chances of getting an STI. A truly monogamous relationship between two uninfected partners (in which you only have sex with each other and no one else) can prevent STIs. But remember, some STIs show no symptoms. Have a complete sexual health check-up, including getting tested for STIs, before discontinuing condom use with your monogamous partner.
What is "safer sex"?	If you are sexually active, consider doing other things with your partner, like kissing, mutual pleasuring, self pleasuring, touching or hugging, instead of having

intercourse.

For oral sexual activities, anal or vaginal intercourse, a condom should be used to reduce the chance of catching a sexually transmitted infection.

To protect your sexual health, click here to find the answer to: How can I have sex more safely?

For more information:

Visit your local health care clinic, talk to your doctor, parents or partner and for more online information visit the sites below.

- STD Helpline Telephone Numbers
- What you need to know about STD - Health Canada
- Division of Sexual Health Promotion and STD Prevention and Control - Sexual Health Info Centre
- What are the most effective birth control methods, and where can I go to get them? - CHN
- Sex Sense, Canadian Contraception Guide - The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada
- Emergency Contraception - Canadian Paediatric Society
- Emergency contraception: Preventing pregnancy after you have had sex - Canadian Paediatric Society

[STD Epi *Updates* - Index]

top

Last Updated: 2002-05-17

Important Notices

[Français] [Contact Us] [Help] [Search] [Canada Site]
[PPHB Home] [Centres] [Publications] [Guidelines] [A-Z Index]
[Child Health] [Adult Health] [Seniors Health] [Laboratories] [Surveillance]

Santé Canada Health Canada

Canada

Direction générale de la santé de la population et de la santé publique (DGSPSP)

Actualités en épidémiologie sur les MTS

Centre de prévention et de contrôle des maladies infectieuses
Direction générale de la santé de la population et de la santé publique

mai 2002

Index - *Actualités en épidémiologie* sur les MTS

Questions fréquentes au sujet de la contraception

Qu'est-ce que la contraception?

La contraception, qu'on appelle aussi le contrôle des naissances, est utilisée pour prévenir une grossesse lors d'une relation sexuelle entre un homme et une femme. Le choix de la méthode est une décision personnelle, tandis que ce sont les partenaires qui en partagent la responsabilité. Avant de commencer une relation sexuelle, ayez une conversation ouverte et honnête avec votre partenaire au sujet de la contraception et sur la façon d'éviter les maladies transmises sexuellement.

Quel est le meilleur type et quelle est la méthode la plus efficace de contraception/contrôle des naissances?

L'abstinence (aucun contact sexuel entre les partenaires) a un taux de succès de 100 % pour prévenir la grossesse. Dans le cas où vous avez choisi d'avoir une activité sexuelle et que vous ne voulez pas devenir enceinte, un choix varié de moyens s'offre à vous... certains sont plus faciles à l'usage que d'autres et chacun varie quant au taux de succès. Les méthodes contraceptives arrivent très bien à prévenir la grossesse à condition de les utiliser de façon correcte et constante. Rappelez-vous, on recommande d'avoir recours au condom même avec une méthode contraceptive fiable afin de vous protéger contre une infection transmise sexuellement (ITS).

Vingt-cinq pour cent (25 %) des femmes ayant des relations sans moyen de contraception seront enceintes en-dedans d'un mois. « Cela peut vous arriver » alors choisissez une méthode avec laquelle vous vous sentez à l'aise et que vous trouvez fiable.

Où puis-je trouver des contraceptifs?

Certaines méthodes de contrôle des naissances comme les condoms et les spermicides s'achètent à la pharmacie. Parfois le condom est donné gratuitement par les cliniques de santé. Dans le cas des autres contraceptifs, il faudra consulter votre médecin ou passer à votre centre de santé sexuelle. Cette visite confidentielle vous permettra de discuter des différents moyens de contraception et de choisir celui qui vous convient le mieux. Vous pourrez aussi discuter de votre relation et de la façon d'éviter de contracter une infection transmise sexuellement.

Est-ce que seules les femmes devraient se préoccuper du contrôle des naissances?

Non, les mâles sont également responsables de la prévention des grossesses non-planifiées et des ITS. Ils peuvent s'impliquer de différentes façons :

- en accompagnant leur partenaire lors des rencontres avec le médecin
- en discutant avec leur partenaire des différents choix contraceptifs et en comprenant ces choix
- en aidant à payer les contraceptifs, et
- en s'assurant que la méthode contraceptive est utilisée de façon constante.

Les mâles sont impliqués directement lorsqu'ils utilisent le condom et ils devraient apprendre à l'utiliser correctement. Par exemple, il faut évacuer l'air à la pointe du condom pour faire de la place au sperme.

Quelles sont les méthodes le plus souvent utilisées par les adolescents?

La pilule contraceptive, le condom et le Depo-Provera (une injection reçue aux 3 mois) sont utilisés plus fréquemment par les jeunes actifs sexuellement, étant donné que ces méthodes sont plus accessibles que d'autres et surtout plus pratiques.

Dois-je toujours recourir à une méthode de contrôle des naissances?

Afin de prévenir la grossesse, il est important d'utiliser une méthode contraceptive de façon correcte chaque fois qu'il y a un rapport sexuel. Si souvenez-vous qu'il faut deux moyens : un contraceptif comme la pilule pour prévenir la grossesse et un condom pour se protéger contre une ITS. Le condom protège bien contre la grossesse non-planifiée, et, bien qu'il soit plus efficace que quelques autres méthodes de contrôle des naissances comme le retrait ou le diaphragme, il n'offre toutefois moins efficace et moins fiable que le contraceptif oral. L'emploi simultané tant du condom que d'un contraceptif comme la pilule constitue votre choix idéal pour prévenir la grossesse et les ITS.

Les femmes peuvent-elles devenir enceintes durant les règles?

Oui, il est possible pour une femme de devenir enceinte si elle a des relations sexuelles non-protégées durant ses règles. On a constaté que les femmes peuvent ovuler (relâcher un œuf ou un ovum) à tout moment du cycle menstruel, y compris les règles, bien que ce soit inhabituel.

Puis-je devenir enceinte dès ma première relation sexuelle?

Oui, vous le pouvez. Si le rapport sexuel ne doit pas nécessairement être jusqu'à la pleine pénétration pour qu'il y ait grossesse. Le contact génital rapproché sans pénétration peut vous faire courir le risque d'une grossesse non-planifiée ou d'une infection transmise sexuellement. Rappelez-vous, certaines ITS peuvent bien ne pas avoir de symptômes. Votre santé est importante. Si vous avez le moindre contact sexuel comme le rapport sexuel oral, vous vous devez de passer un examen de détection des ITS. Pour les femmes, n'oubliez aussi un test Pap de routine.

J'ai déjà eu une première relation sexuelle sans méthode contraceptive; pourquoi ne suis-je pas tombée enceinte?

Il est effectivement possible de ne pas concevoir à la suite d'une relation sexuelle non-protégée contre la contraception, mais il n'y a pas de garantie. Probablement avez-vous eu une relation au moment où vous étiez dans une période « infertile » de votre cycle. Si vous voulez prévenir la grossesse, votre partenaire et vous-même devez recourir à des méthodes contraceptives lors de chaque relation sexuelle. Si vous avez eu une relation sexuelle non-protégée, veuillez consulter rapidement votre médecin ou passer à un centre de santé pour obtenir la « pilule du lendemain » : elle est des plus efficaces pour prévenir une grossesse non-planifiée. Il se pourrait aussi que vous ayez besoin d'un test contre les ITS.

Est-ce que le contrôle des naissances est compliqué?

Non. La pilule contraceptive doit être prise chaque jour, à la même heure, associée à une activité que vous faites chaque jour à la même heure (p. ex., déjeuner). Des méthodes comme le Depo-Provera requièrent un rendez-vous à tous les 3 mois pour recevoir une injection, tandis que le condom et la spermicide sont de rigueur à chaque fois qu'il y a un rapport sexuel. Les méthodes naturelles (le rythme ou le retrait) sont habituellement plus compliquées, donc moins appropriées pour les adolescents ou les personnes qui vivent des relations à court terme; elles sont moins efficaces que d'autres méthodes de contrôle des naissances. Tant la pilule que le condom sont relativement faciles à utiliser.

Vais-je prendre du poids comme résultat de la consommation de contrôles hormonaux comme la pilule ou le Depo-Provera?

Un gain de prise de poids peut être un effet secondaire de la pilule ou du Depo-Provera. Ce ne sont pas toutes les femmes qui prennent du poids, et elles en prennent, c'est normal. Si la prise de poids vous préoccupe, parlez-en à votre médecin.

Si j'ai recours à la contraception maintenant, pourrai-je devenir enceinte plus tard lorsque je l'voudrai?

Oui, il est possible de concevoir un enfant dès que l'on arrête d'utiliser une méthode contraceptive. Dans le cas de la pilule ou du Depo-Provera, il peut se passer un certain temps avant que votre cycle menstruel ne revienne à la normale. Les méthodes de barrière comme le condom mâle ou femelle permettent de devenir enceinte dès qu'on les arrête.

Quand devrais-je avoir recours à la *pilule contraceptive d'urgence* (ou la pilule

La *contraception orale d'urgence* devrait être utilisée pour prévenir la grossesse lorsque le moyen de contraception utilisé a fait défaut, ou lorsqu'il n'a pas été utilisé de façon correcte ou alors lorsqu'il n'a pas été utilisé du tout. Toutefois, ces méthodes ne remplacent d'aucune façon le recours constant à la contraception.

du fondamental)?

La clé privée protège-t-elle contre les FTP?

Non. La clé cryptographique, comme la plupart des autres cryptogrammes, ne protège pas contre les FTP. Une personne autre qu'expéditeur désigné toujours avoir accès au contenu d'un message original, soit au moyen de la clé publique du destinataire ou FTP. Une solution logicielle chiffrant messagerie entre deux partenaires est désirée une solution sécurisée qui ne limite à vous deux seulement de la personne. Pourriez-vous suggérer matériel compatible qui comprend les deux cartes de FTP, ainsi de savoir l'usage de combien avec votre partenaire messagerie.

Qu'est-ce que la nécessité à l'époque ridicule ?

Dans le cas où vous êtes seul actuellement, étudiez la possibilité de faire votre choix que le logiciel devrait avec votre partenaire, comme mentionnez, ou faire placer éventuellement au faire placer à ordinateur de bureau. Chiffrement. Pour tout logiciel vous, veuillez ou envoi un courriel tout être utilisé afin de assurer les chances de contenant une infection transmise personnellement.

Pour protéger votre santé, n'hésitez pas vous l'écouter à déposer à . Comment puis-je avoir des réponses sexuelle et/ou maintien davantage protégée?

Pour un supplément d'information :

Passez à votre centre de santé local, parlez à votre médecin, si vos parents ou à votre partenaire de pour plus d'information en ligne, allez sur les sites plus bas

- Numéros de téléphone des lignes nationale des ITS
- Où va-t-il être exposé au risque des ITS - Santé Canada
- Division de la prévention de la santé sexuelle et de la prévention et du contrôle des ITS - Centre d'information sur la santé sexuelle
- Quelles sont les méthodes les plus efficaces de contrôle des naissances et de prévention des MTS ? - TC2
- Au Web de plaisir, Santé sexuelle sur le contraception - La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada
- La contraception d'urgence - Société canadienne de pédiatrie
- La contraception d'urgence - La prévention de la grossesse après une relation sexuelle - Société canadienne de pédiatrie

Index - Sexualité et protection au fil (ITS)

Haut ^

Appareils photo et pas - Vidéo de ? Avis juridiques